

# MAPA DE LA GASTRONOMÍA TRADICIONAL DE NICARAGUA DEPARTAMENTO DE NUEVA SEGOVIA

## NUEVA SEGOVIA

Municipios: Dipilto, Murra, Jalapa, Quilalí, El Jícara, Wiwilí de Nueva Segovia, Macuelizo, Mozonte, Santa María, San Fernando, Ocotal y Ciudad Antigua.





Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

Instituto  
Nicaraguense  
de Cultura (INC)

2023  
TODOS  
JUNTOS *Vamos  
Adelante!*



Sopa de frijoles con pellejo de  
chancho. Foto: Youtube

**COMIDAS :** Platos fuertes y entradas saladas que incluyen sopas, tamales, nacatamal, guisos, arroces, carnes de res, pollo, cerdo, pescados y de caza (garrobos, tortugas, venados, chanchos de montes, caracoles de mar y tierra,...), puré, mogos,....



Sopa de gallina india con albóndigas. Fuente: INIFOM

- ❖ Arroz a la valenciana
- ❖ Arroz aguado de cerdo y pollo
- ❖ Arroz de maíz
- ❖ Baho
- ❖ Carne de res o venado en arroz de maíz
- ❖ Casamiento
- ❖ Casinica de maíz
- ❖ Caure o Nacarigüe
- ❖ Chancho con yuca
- ❖ Chanfaina
- ❖ Charrasca
- ❖ Chicharrones
- ❖ Chopsuey
- ❖ Cuajada fresca



**Arroz a la valenciana**, conocido también popularmente como "arroz de piñata". Foto: recetasdenicaragua



**Cuajada fresca**. Fuente: INIFOM



**Chicharrones**. Fuente: INIFOM



**Elotes cocidos.** Fuente:  
INIFOM



**Guiso de frijoles tiernos.** Fuente: Recetas de Nicaragua



**Elotes asados.** Fuente:  
INIFOM

- ❖ Elotes asados y cocidos
- ❖ Enchilada de frijoles con queso
- ❖ Enchiladas de carne molida y arroz
- ❖ Gallina India en caldillo
- ❖ Gallinita en arroz de Maíz
- ❖ Gallo pinto
- ❖ Güirila
- ❖ Guiso de chaya

- ❖ Guiso de chilotes
- ❖ Guiso de flor de espadillo
- ❖ Guiso de frijoles tiernos
- ❖ Guiso de Makengue
- ❖ Guiso de Mostaza
- ❖ Guiso de papa
- ❖ Indio viejo

- ❖ Montucas
- ❖ Nacatamal de Plátano
- ❖ Nacatamales
- ❖ Pellejo de cerdo en frijoles
- ❖ Pescado frito
- ❖ Pollo al vino
- ❖ Pollo empanizado
- ❖ Pollo, cerdo y venado asado



Sopa de torta de pescado. Fuente: Recetas de Nicaragua



Sopa de res. Fuente: FB



Sopa de mondongo. Fuente: FB

- ❖ Sopa de cuajada
- ❖ Sopa de frijoles con chicharrones
- ❖ Sopa de mondongo
- ❖ Sopa de patas de chanco
- ❖ Sopa de res
- ❖ Sopa de torta de pescado
- ❖ Sopa de gallina

- ❖ Tacos de res y pollo
- ❖ Tamales pizques
- ❖ Tamales rellenos
- ❖ Torta de sardina
- ❖ Tortas de hojas de vegetales
- ❖ Vigoron



**Torta de hoja de zanahoria.** Fuente: Recetas de Nicaragua



**Torta de hoja de yuca.** Fuente: Recetas de Nicaragua



**Tamales Rellenos.** Fuente: Freepik

**Bebidas:** Tanto líquidas como espesas, frías y calientes (atoles, tibios, frescos, tés tradicionales, todos a base de frutas naturales, hojas, flores o cereales.



Chicha bruja. Fuente: FB



Atol. Fuente: 19Digital



Atolillo. Fuente: Recetas Nicaragüenses



Chicha de coyol. Fuente: FB Xolo sos calle

- ❖ Arroz con piña
- ❖ Atol
- ❖ Atolillo
- ❖ Café
- ❖ Cereal con leche
- ❖ Chicha bruja
- ❖ Chicha de coyol
- ❖ Fresco de granadilla
- ❖ Fresco de mango verde

- ❖ Fresco de nancite
- ❖ Fresco de tamarindo
- ❖ Jugo de limón
- ❖ Jugo de mandarina
- ❖ Jugo de melocotón
- ❖ Jugo de naranja
- ❖ Jugo de pitahaya
- ❖ Leche

Esta bebida alcohólica es elaborada a base de la Sábila de la palma de coyolito la cual se pone a fermentar.



**Pinolillo.** Fuente:  
FB

- ❖ Pinol
- ❖ Pinol con leche
- ❖ Pinolillo
- ❖ Ponche
- ❖ Pozol con leche
- ❖ Semilla de jícara
- ❖ Sozolca (Chicha de maíz sin fermentar)
- ❖ Te de zacate de limón
- ❖ Tiste
- ❖ Vinos de uva y jamaica



**Ponche.** Fuente: Recetas de Nicaragua

**PANES :** Todos los alimentos cuya base es de harinas (de trigo, arroz y maíz) y cuya cocción es a base de horno o fritos, pueden ser dulces, simples o salados y rellenos (de dulces como: piña, guayaba, dulce de rapadura, salados como: queso, pollo, carnes,...) .



Pan Calabazos. Fuente: FB

- ❖ Donas
- ❖ Galletas
- ❖ Mazapán
- ❖ Hojaldras
- ❖ Pan de Banano
- ❖ Pan de levadura
- ❖ Pan simple
- ❖ Pastel de piña
- ❖ Perrerreque
- ❖ Picos
- ❖ Polvorones
- ❖ Quesadillas
- ❖ Rosquetes
- ❖ Rosquillas
- ❖ Semitas de arroz
- ❖ Tortas de canela
- ❖ Tortas de leche
- ❖ Viejitas



**Torta de leche.** Fuente: FB



**Rosquillas y viejitas.** Fuente: YouTube



**Bizcotelas.** Fuente: FB Ocotal TV



**Semitas de arroz.** Fuente: FB

**DULCES :** Dulcería Tradicional (cajetas, caramelos, paletas,...), postres (Pio V, tres leches, arroz con leche, hojuelas, Turrones, crispetas, raspados,...).



Ayote en miel. Fuente: Recetas de Nicaragua

- ❖ Almíbar
- ❖ Arroz con leche
- ❖ Atol de maíz tierno
- ❖ Ayote en miel

- ❖ Buñuelos
- ❖ Cachasa
- ❖ Cajetas de coco y leche
- ❖ Caramelo de dulce



Coyolito. Fuente: 19Digital



Jalea de mango. Fuente: Recetas de Nicaragua



Buñuelo. Fuente: INIFOM

- ❖ Coyolitos
- ❖ Cusnaca de jocote y mango
- ❖ Dulce de panela
- ❖ Espumillas

- ❖ Gofios
- ❖ Hojuelas
- ❖ Jalea de mango
- ❖ Malmesabe

- ❖ Melcochas
- ❖ Merengue
- ❖ Murruco
- ❖ Piñonates
- ❖ Pio V
- ❖ Pirulín
- ❖ Plátano en gloria
- ❖ Rosquillas en miel
- ❖ Sopa borracha
- ❖ Suspiros
- ❖ Torrejas
- ❖ Torta borracha
- ❖ Tres leches



**Plátano en gloria.** Fuente: Nicaragua es mi sazón



**Dulce de panela.** Fuente: FB